

30.09.24 - 04.10.24	Z/A	07.10.24 - 11.10.24	Z/A	14.10.24 - 18.10.24	Z/A	21.10.24 - 25.10.24	Z/A	28.10.24 - 01.11.24	Z/A
Milchnudeln mit Kirschen <small>Tomaten / Gurke / Radieschen</small>	Aa,G 1	Linseneintopf mit Möhre / Sellerie / Lauch dazu Vollkornbrot Erdbeer - Vanillepudding	I Aa-e G,1	Gebackene Kartoffeln an Bohnengemüse in Soße <small>Weißkraut - Paprika - Salat</small>	Aa,G	Hähnchen - Curry in cremiger Kokosmilch mit weißer Bohne / Kürbis / Paprika und Natur - Wildreis Himbeerjoghurt	G	Broccoli - Blumenkohl - Süppchen, dazu Vollkornbrot Bratapfel - quarkspeise	G Aa-e G
Sellerie - Birnensuppe mit Kokosmilch und Vollkornbrot <small>Möhre / Gurke</small>	I Aa-e	Bunte CousCous - Pfanne mit Mais / Erbsen / Kidneybohnen und Joghurtsoße Gurke / Kohlrabi	Aa G	Parower Kochklops(R/S) in Kapernsoße, Rote Beete Salat und Stampfkartoffeln Heidelbeerquarkspeise	C,Aa G,Aa G G	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln <small>Tomatensalat</small>	G,C	Ragout vom Lachs und Wels mit Kürbis - Rosenkohlgemüse und Dillkartoffeln Gurkensalat	D,G Aa
(Schwein) Bratwurst von Blohm, Möhren-Weißkrautsalat und Stampfkartoffeln Waldbeerenquark	G G	Panierter Seelachs mit Tomaten - Fenchel - Gemüse und Tüftenpüree Gurken - joghurt - salat	Aa,C D G G	Gemüseintopf mit Karotten / Steckrübe / Lauch, Rosenkohl und Perlgraupen Banane / Melone	Ad	Klare Fischsuppe(Seelachs) mit Erbsen / Lauch / Möhre / Fenchel und Tomate, dazu Vollkornbrot Kiwi / Birne	D Aa-e	Vollkornnudeln mit Linsenbolognese (Möhre/Sellerie) und geriebenem Käse Birnenpudding	Aa-e I G G,1
Tag der deutschen Einheit		Steak von der gebratenen Pute mit geschmorten Paprikagemüse und Kräuter-Vollkornreis Apfel / Melone		Vollkornnudeln mit Lachs in Broccoli - frischkäse - soße und frischen Kräutern Zitronenjoghurt	Aa-e D G G	Parower Kartoffeltopf mit Zwiebeln / Broccoli / Paprika und Schafskäse Bohnensalat	G	Reformationstag	
Kochfisch vom Lachs und Hering mit Tomaten, Estragon und Vollkornreis Eisberg / Joghurtdressing	D G,Aa G	Kartoffel - Kürbis - Gulasch Möhrensalat	G	Quarkkeulchen mit Vanillesoße u. Apfelkompott Krippe: Tomatensuppe mit Vollkornbrot Möhre / Radieschen	C,Aa,G 1,G Aa-e	Vollkornpenne mit Tomatenrahmsoße und Kräutern Schokoladenpudding	Aa-e G G,1	Wildbraten(Hirsch) mit Preiselbeeren, Soße Kirschrotkohl und Kartoffeln Gurke / Möhre	Aa

Täglich im Angebot: Obst und Gemüse der Saison!

Legende



Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.