

29.07.24 - 02.08.24	Z/A	05.08.24 - 09.08.24	Z/A	12.08.24 - 16.08.24	Z/A	19.08.24 - 23.08.24	Z/A	26.08.24 - 30.08.24	Z/A
Käse-Lauch-Süppchen mit Champignons & Vollkornbrot Vanille-Kirsch-Pudding	Aa,G Aa-e G	Linseneintopf "süß-sauer" mit Tüftenwürfel, Karotte und Erbse Apfel / Banane		Kichererbsen-Falafel- Bällchen mit Blumenkohl Gemüse in Soße Melone / Orange	G	Wurstgulasch in Tomatensoße, dazu Vollkornnudeln und geriebener Käse Erdbeerpudding	G Aa-e G G	Grüne Erbsensuppe mit Möhre, Sellerie Rahm und Vollkornbrot Gurke / Kohlrabi	I Aa-e
Hähnchenragout "Asia" mit Sojasoße, Kokosmilch, Möhre/Sellerie/Lauch und und Vollkornreis Obstsalat	F I	(Wels / Lachs) Parower Fischeintopf mit Fenchel, Tomate, Bohne, dazu VK-Brot Zitronenjoghurt	D Aa-e G	Rinder- Gulaschsuppe mit Paprika, Gewürz- gurke, Möhre, Sellerie Tomate und Tüftenwürfel Rote Beete Salat	Aa I	Eierragout mit Karotte, Lauch und Kartoffelstampf Tomatensalat	C G,Aa G	Quinoa -Pfanne mit Blumenkohl, Lauch und Curry Madras Vanillejoghurt	G
Kleine goldgebackene Kartoffeln mit Parower Grüner Soße Gurke / Tomate	G	Bunter Kartoffelgulasch mit Broccoli und Paprika in Soße Melone / Birne	G Aa-e G	(Seelachs) Gedünsteter Seelachs mit Weißkraut-Möhren-salat und Dillkartoffeln Heidelbeerquarkspeise	D G G	Kochfisch von Lachs und Wels, Zitrone und Möhre Tomate / Radieschen	D Aa	Hähnchensteak mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Gurken-schmand- Salat	Aa G G
Panierter Seelachs Pastinaken-Gemüse & Dill-Kartoffeln Apfel-Zimtquark	C,D Aa,J G	Frikassee von Schwein mit Möhren ,Erbsen und Kräutern dazu Vollkornreis Gurkensalat	G Aa	Gnocchis mit Paprika, Auberginen und Zucchini in Tomatensoße Kirschjoghurt	G,C Aa G	Wilder Bohneneintopf mit Bohne, Kidney, Erbsen, Pastinake und Tüftenwürfel Möhren-Orangensalat		Kartoffeln mit Paprikagemüse(Letscho) Schokoladenpudding	G
Vegetarische(Erbsenprotein) Bolognese mit Vollkorn- nudeln & Käse Möhrensalat	Aa-e G	Milchnudeln mit Beerenkompott Nur Krippe : Erbsensuppe mit Tüften Gurke / Kohlrabi	Aa G G	Kartoffelsuppe mit Schwarzwurzeln, Möhre und Erbse, Tüftenwürfel Banane / Apfel		Gekochtes Hühnerei in Senfsoße, mit Salzkartoffeln dazu Kohlrabi Rohkost Birne / Kiwi	C J Aa,G	Gemüse - Ragout (Möhre/Sellerie/Wrucke) in Tomaten-Kräuter-soße und Vollkornnudeln Apfel / Banane	I Aa-e

Täglich im Angebot: Obst und Gemüse der Saison!

Legende



Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.